



organizza

**dal 10 luglio al 10 settembre 2021**

presso il Circolo Canottieri Piediluco

# CORSO DI CANOTTAGGIO PER RAGAZZI/E

Corso di avviamento all'attività sportiva del canottaggio  
con uscite in barca ed esercitazioni al remoergometro

## Costo del corso:

- Settimanale € 20 (secondo figlio € 15)
- Mensile € 60 (secondo figlio € 40)
- Assicurazione € 15 (obbligatoria)

**La prima lezione  
di prova è  
gratuita!**

**Gli orari:**  
lunedì / martedì /  
giovedì / venerdì  
dalle 09:00 alle 11.00

**Requisiti:** capacità di nuotare  
E possesso di certificazione medica  
per attività non agonistica

## Info e adesioni:

Alessia 328/1659004





---

**dal 10 LUGLIO al 10 SETTEMBRE 2021**

presso il Circolo Canottieri Piediluco



# CORSO DI CANOTTAGGIO PER ADULTI

con uscite in barca ed esercitazioni al remoergometro

## Gli orari:

lunedì / martedì / giovedì / sabato

- dalle 08.30 alle 11.00
- dalle 17.30 alle 20.00

## Le tariffe:

- lezione in singolo: € 15
- lezione in doppio: € 24
- Assicurazione obbligatoria € 15
- Prima lezione di prova gratuita

## Requisiti:

capacità di nuotare e possesso di certificazione medica per attività non agonistica

## A disposizione:

uso dello spogliatoio, doccia e armadietto.

**Info e prenotazioni:** Alessia 328/1659004

---