



organizza

dal 10 luglio al 10 settembre 2021

presso il Circolo Canottieri Piediluco

CORSO DI CANOTTAGGIO PER RAGAZZI/E

Corso di avviamento all'attività sportiva del canottaggio
con uscite in barca ed esercitazioni al remoergometro

Costo del corso:

- Settimanale € 20 (secondo figlio € 15)
- Mensile € 60 (secondo figlio € 40)
- Assicurazione € 15 (obbligatoria)

**La prima lezione
di prova è
gratuita!**

Gli orari:
lunedì / martedì /
giovedì / venerdì
dalle 09:00 alle 11.00

Requisiti: capacità di nuotare
E possesso di certificazione medica
per attività non agonistica

Info e adesioni:

Alessia 328/1659004





dal 10 LUGLIO al 10 SETTEMBRE 2021

presso il Circolo Canottieri Piediluco



CORSO DI CANOTTAGGIO PER ADULTI

con uscite in barca ed esercitazioni al remoergometro

Gli orari:

lunedì / martedì / giovedì / sabato

- dalle 08.30 alle 11.00
- dalle 17.30 alle 20.00

Le tariffe:

- lezione in singolo: € 15
- lezione in doppio: € 24
- Assicurazione obbligatoria € 15
- Prima lezione di prova gratuita

Requisiti:

capacità di nuotare e possesso di certificazione medica per attività non agonistica

A disposizione:

uso dello spogliatoio, doccia e armadietto.

Info e prenotazioni: Alessia 328/1659004
